

BRUNCH

ganzen Tag

OPEN SANDWICHES

Egg-splasion

Brot vom Steinofen, gekochtes Bio-Ei, hausgemachter Hummus, Rote Beete, eingelegte Gurken, verfeinert mit Minze und Limette

Vegan Dream

Brot vom Steinofen, Rote Beete, Avocado, hausgemachter Hummus, eingelegte Gurken, verfeinert mit Minze und Limette

Heavy Burrata

Brot vom Steinofen, cremige Burrata, hausgemachte Rote Beete Creme, frische Birne und Rucola, getoppt mit hausegemachter Marmelade

Avocado Special

Brot vom Steinofen, Avocado, hausgemachter pikanter Hummus, vegane Majonesse, hausgemachte eingelegte rote Zwiebeln und Rucola

New York Style

Brot vom Steinofen, Pastrami vom Rind, frische Tomaten und Wildkräuter-Salat, eingelegte Kapern und eingelegte Gurken

Smoked Perfection

Brot vom Steinofen, rauchiger Lachs, Dill-Limetten-Joghurt, hausgemachte eingelegte rote Zwiebeln, eingelegte Gurken

Extras:

alle Open Sandwiches auch mit glutenfreiem Brot erhältlich



FRÜHSTÜCKSPLATTE

Good Morning Erlangen

Brötchen- und Brotauswahl mit Butter, hausgemachter Marmelade und Aufstriche, fein gekochtes Bio-Ei, Käse-Spezialitäten, italienischer Salami und Kochschinken, saisonale Früchte, griechischer Joghurt mit Walnüssen und Honig, ein Glas Orangensaft

Extras:

Optionale glutenfreie Brötchen- und Brotauswahl

gekochtes Bio-Ei

Brötchen

Brot

glutenfreies Brötchen

glutenfreies Brot

DURCHGEHEND

ganzen Tag

BOWLS

Acai Power

Supercream aus Acai Püree, gemischten Beeren, Mango, getoppt mit hausgemachtem Granola, Chiasamen, Banane und weiteren saisonalen Früchten

Joghurt Dream

Griechischer Joghurt getoppt mit hausgemachtem Granola, Chiasamen, Banane und weiteren saisonalen Früchten

Bircher's Original

Hausgemachtes Bircher-Müsli mit Apfel, Birne und Joghurt getoppt mit hausgemachtem Granola, Chiasamen, Banane und weiteren saisonalen Früchten

SÜSSE SPEISEN

Hausgemachte Kuchen

Täglich wechselndes Angebot an hausgemachten Kuchen und Gebäck, zu sehen in unserer Auslage

Glutenfreie Cookies

Schokolade

Vegane-glutenfreie Waffeln

Klassik

mit Puderzucker und Karamellsoße

Fruchtgenuss

mit Puderzucker, saisonalen Früchten und Ahornsirup

HERZHAFTES

ab 12:00 Uhr

PANINI

Herzhaft belegtes und gegrilltes Panini

Classico

Käse, Schinken, Feigensenf, Tomate und Rucola

Zieglenglück

Ziegenkäse, Honigsenf, Rosmarin, Rucola und Birne

Herzhaft Basilico

Mozzarella, Rucola, Basilikumpesto, Tomaten, Salami und Basilikum

Extras:

alle Varianten auch mit glutenfreiem Panini erhältlich



BAGELS

Herzhaft belegter und gegrillter Bagel

Pesto Traum

Tomaten, Mozzarella, Rucola, Basilikumpesto und Balsamico

Mediterraner Genuss

hausgemachter Hummus, Rucola, eingelegte Tomaten und gekochter Schinken

Avocado Vibes

Avocado, hausgemachter pikanter Hummus, Rucola, Gurke und Senf

Extras:

alle Varianten auch mit glutenfreiem Bagel erhältlich



KAFFEE UND MEHR

KAFFEE UND MEHR

Bio- & FairTrade-Kaffeebohnen aus regionaler Rösterei

Espresso	Milchkaffee
Espresso Doppio	Latte Machiato
Espresso Machiato	Flat White
Espresso Doppio Machiato	Heiße Milch
Cafe Crema	Heiße Schokolade
Cappuccino	Chai Latte

Extras:

alle Kaffeevariationen auch mit koffeinfreien Kaffeebohnen erhältlich

SUPER LATTES

Pink Superfood Latte	Iced Pink Latte
Matcha	Iced Matcha
Lavendel Matcha	Iced Lavendel Matcha
Pistatcha (Pistachio-Matcha)	Iced Pistatcha Latte
Blue Chai Latte	Iced Blue Chai Latte

Milchauswahl:

alle Milchgetränke (Kaffee oder Super Lattes) auch mit **Soja-** oder **glutenfreie Hafermilch** erhältlich.

PURE TEA

Bio-Tee von ALTHAUS

James	Annemarie
Earl Grey (Schwarzer Tee)	Beeren & Vanille (Früchtete)
Lizzy	Jinjin
English Breakfast (Schwarzer Tee)	Mango Lu Dao (Grüner Tee)
Claire	Hayato
Verveine (Kräuterte)	Sencha (Grüner Tee)
Traudl	Bongani
Almkräuter (Kräuterte)	Rooibos Vanille (Rooibos Tee)
Namira	
Pfefferminze (Kräuterte)	

GETRÄNKE UND MEHR

WASSER

Bio Kristall Mineralwasser (0,33 l)

Still • Medium

PROVIANT

Proviant Bio Schorle (0,33 l)

Apfel (naturtrüb) • Kirsch - Granatapfel

Proviant Bio Limonade (0,33 l)

Orange • Rhabarber

Proviant Fairtrade (0,33 l)

Cola • Cola zuckerfrei

SÄFTE

Orangensaft (0,2 l)

Frisch gepresst

Glas Orangensaft

Vaihinger (0,2 l)

Bio Apfel Naturtrüb • Maracuja Nektar

ICED TEA

Richard's Sun Iced Tea (0,33 l)

Acai & Lemon • Peach • Blueberry • Pomegranate • Lemon

KOMBUCHA

Roots of Malmö - Kombucha (0,3 l)

Salbei & Honig • Himbeeren & Zitronenthymian • Ingwer

Kombucha ist fermentierter Tee, der seinen Geschmack und seine gesundheitsfördernden Eigenschaften von einer mikrobiellen Kultur erhält, die organische Säuren, B-Vitamine und Enzyme produziert.